

Учебный предмет	Класс	Учебно-методический комплекс	Аннотация (основы содержания предмета)	Планируемые результаты
Физическая культура	6	М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова. – Физическая культура. 5-7 класс: изд. «Просвещение» 2022 г.	<p>Рабочая программа состоит из двух частей.</p> <p>В <i>базовую</i> часть учебной программы входят:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы знаний по физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля.</li> <li>2. Спортивные игры (волейбол).</li> <li>3. Гимнастика с элементами акробатики.</li> <li>4. Легкая атлетика</li> <li>5. Кроссовая подготовка.</li> </ol> <p>В <i>вариативную</i> часть учебной программы входит:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Баскетбол.</li> </ol>	<p><b>Учебные:</b> основы знаний о физической культуре (естественные основы, социально-психологические основы, культурно-исторические основы). Приемы закаливания. Терминологию спортивных игр, легкой атлетики, плавания, гимнастики. Правила и организацию проведения соревнований, технику безопасности во время соревнований и на занятиях по всем видам учебной программы.</p> <p><b>Личностные:</b> Уметь выполнять комплексы упражнений для развития различных групп мышц. Демонстрировать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать» рабочей программы по физической культуре для 6 класса. Выполнять контрольные упражнения по видам рабочей программы, указанные в тематическом планировании для 6 класса</p> <p><b>Коммуникативные:</b> помощь в судействе.</p>
Физическая культура	7	М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова. – Физическая культура. 5-7 класс: изд. «Просвещение» 2016 г.	<p>В программе рассматриваются:</p> <p><b>Волейбол.</b> Терминология. Правила и организация проведения соревнований. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий.</p> <p><b>Баскетбол.</b> Терминология. Правила и организация проведения соревнований. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий.</p> <p><b>Гимнастика.</b> Значение гимнастических упражнений для развития координационных способностей. Страховка и самостраховка во время занятий. Техника безопасности во время занятий.</p> <p><b>Лёгкая атлетика.</b> Терминология л/а. Правила и организация проведения соревнований по л/а. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе.</p> <p><b>Кроссовая подготовка.</b> Правила и</p>	<p><b>Учебные:</b> основы знаний о физической культуре (естественные основы, социально-психологические основы, культурно-исторические основы). Приемы закаливания. Терминологию спортивных игр, легкой атлетики, плавания, гимнастики. Правила и организацию проведения соревнований, технику безопасности во время соревнований и на занятиях по всем видам учебной программы.</p> <p><b>Личностные:</b> уметь выполнять комплексы упражнений для развития различных групп мышц. Демонстрировать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать» рабочей программы по физической культуре для 7 класса. Выполнять контрольные упражнения по видам рабочей программы, указанные в тематическом планировании для 7 класса</p> <p><b>Коммуникативные:</b> помощь в судействе.</p>

			организация проведения соревнований. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Помощь в судействе.	
Физическая культура	8	В.И. Лях, Физическая культура. 8-9 класс: изд. М. «Просвещение» 2022 г.	Рабочая программа состоит из двух частей. В <b>базовую</b> часть учебной программы входят: 1. Основы знаний по физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля. 2. Спортивные игры (волейбол). 3. Гимнастика с элементами акробатики. 4. Легкая атлетика 5. Кроссовая подготовка. В <b>вариативную</b> часть учебной программы входит: 1. Баскетбол.	<b>Учебные:</b> уметь демонстрировать физические способности: скоростные – бег 30 и 60 м с высокого старта; силовые – прыжок в длину с места, лазание по канату, поднимание туловища лёжа на спине руки за головой; выносливость – бег 2000 м координация – последовательное выполнение пяти кувырков; броски малого мяча в стандартную мишень; основы базовых видов двигательных действий. <b>Метапредметные:</b> знать: о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей на основе знаний о системе организма; об основных видах спорта. <b>Личностные:</b> адекватно оценивать собственные физические возможности; знать о развитии психических процессах и психической саморегуляции. <b>Коммуникативные:</b> помощь в судействе.
Физическая культура	9	В.И. Лях, Физическая культура. 8-9 класс: изд. М. «Просвещение» 2022 г.	В программе рассматриваются: <b>Волейбол.</b> Терминология. Правила и организация проведения соревнований. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. <b>Баскетбол.</b> Терминология. Правила и организация проведения соревнований. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. <b>Гимнастика.</b> Значение гимнастических упражнений для развития координационных способностей. Страховка и самостраховка во время занятий. Техника безопасности во время занятий. <b>Лёгкая атлетика.</b> Терминология л/а. Правила и организация проведения соревнований по л/а. Техника безопасности при проведении	<b>Учебные:</b> основы знаний о физической культуре (естественные основы, социально-психологические основы, культурно-исторические основы). Приемы закаливания. Терминологию спортивных игр, легкой атлетики, плавания, гимнастики. Правила и организацию проведения соревнований, технику безопасности во время соревнований и на занятиях по всем видам учебной программы. <b>Личностные:</b> уметь выполнять комплексы упражнений для развития различных групп мышц. Демонстрировать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать» рабочей программы по физической культуре для 9 класса. Выполнять контрольные упражнения по видам рабочей программы, указанные в тематическом планировании для 9 класса. <b>Коммуникативные:</b> помощь в судействе.

			<p>соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе.</p> <p><b>Кроссовая подготовка.</b> Правила и организация проведения соревнований. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Помощь в судействе.</p>	
--	--	--	---	--