Учебный предмет	класс	учебно-методический комплекс	Аннотация (основы содержания предмета)	Знания, умения
Физическая культура	1	Лях В.И. Физическая культура 1-4 кл., - изд. «Просвещение» (ФГОС), 2013	Рабочая программа по предмету физическая культура для 1 класса составлена на основе федерального компонента стандарта начального общего образования по физической культуре. В учебную программы входят: 1.Основы знаний по физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля. 2.Подвижные игры. 3.Гимнастика с элементами акробатики. 4.Легкоатлетические упражнения. 5.Кроссовая подготовка.	Учащиеся должны знать: Основные формы движения, напряжение и расслабление мышц при выполнении упражнений. Выполнение основных движений с различной скоростью. О личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей. Название и правила игр, инвентарь, оборудование, организация, правила поведения и безопасности во время занятий. Учащиеся должны демонстрировать: уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать» рабочей программы по физической культуре для 1 класса; комплексы упражнений на коррекцию осанки и развитие мышц.
Физическая культура	2	Лях В.И. Физическая культура 1-4 кл., - изд. «Просвещение» (ФГОС), 2013	Рабочая программа по предмету физическая культура для 2 класса составлена на основе федерального компонента стандарта начального общего образования по физической культуре. В учебную программы входят: 1.Основы знаний по физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля. 2.Подвижные игры. 3.Гимнастика с элементами акробатики. 4.Легкоатлетические упражнения. 5.Кроссовая подготовка.	Учащиеся должны знать: Основные формы движения, напряжение и расслабление мышц при выполнении упражнений. Выполнение основных движений с различной скоростью. О личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей. Название и правила игр, инвентарь, оборудование, организация, правила поведения и безопасности во время занятий. Учащийся должен демонстрировать: уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать» рабочей программы по физической культуре для 2 класса; комплексы упражнений на коррекцию осанки и развитие мышц.
Физическая культура	3	Лях В.И. Физическая культура 1-4 кл., - изд. «Просвещение» (ФГОС), 2013	Рабочая программа по предмету физическая культура для 3 класса составлена на основе федерального компонента стандарта начального общего образования по физической культуре. В учебную программы входят: 1.Основы знаний по физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля. 2.Подвижные игры. 3.Гимнастика с элементами акробатики. 4.Легкоатлетические упражнения. 5.Кроссовая подготовка.	Учащиеся должны знать: Основные формы движения, напряжение и расслабление мышц при выполнении упражнений. Выполнение основных движений с различной скоростью. О личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей. Название и правила игр, инвентарь, оборудование, организация, правила поведения и безопасности во время занятий. Учащийся должен демонстрировать: уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать» рабочей программы по физической культуре для 3 класса;

КОПИЯ ДОКУМЕНТА ЗАВЕРЕНА ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
актуальные отпечатки сертификатов ЭЦП
размещены в подразделе «Документы» раздела
«Сведения об образовательной организации»
официального интернет-сайта
ГБОУ школы №420 Санкт-Петербурга

				комплексы упражнений на коррекцию осанки и развитие мышц.
Физическая культура	4	Лях В.И. Физическая культура 1-4 кл., - изд. «Просвещение» (ФГОС), 2013	Рабочая программа по предмету физическая культура для 4 класса составлена на основе федерального компонента стандарта начального общего образования по физической культуре. В учебную программы входят: 1.Основы знаний по физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля. 2.Подвижные игры. 3.Гимнастика с элементами акробатики. 4.Легкоатлетические упражнения. 5.Кроссовая подготовка.	Учащиеся должны знать: Основные формы движения, напряжение и расслабление мышц при выполнении упражнений. Выполнение основных движений с различной скоростью. О личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей. Название и правила игр, инвентарь, оборудование, организация, правила поведения и безопасности во время занятий. Учащийся должен демонстрировать: уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать» рабочей программы по физической культуре для 4 класса; комплексы упражнений на коррекцию осанки и развитие мышц.