

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ школы № 420 Колпинского района Санкт-Петербурга

Цели:

1. Формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса;
2. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения мероприятия	Ответственные	Примечание
1.	Работы с родителями (законными представителями)			
	Задача: Повышение ответственности родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим принципам сбалансированного питания			
1.1	Родительские собрания на тему «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;	Сентябрь, май	Классные руководители	
1.2	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Ответ. за питание	
1.3	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов	В течение года	Классные руководители	
1.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	Март	Соц.педагог	
2.	Работа с учащимися			
	Задача: Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила			
2.1	Проведение классных часов на темы: - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;		Классные руководители	
2.2	Проведение бесед на темы: - в 1-4 классах «Правила поведения за столом»; - в 5-7 классах «Правила ухода за посудой»; - в 8-11 классах «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;	Сентябрь Октябрь Ноябрь - декабрь	Мед.работник ОУ, учитель биологии, руководитель школьной СЗ	
2.3	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Март	Учитель технологии, классные руководители	
2.4	Фотовыставка «Как оформить новогодний стол»	Декабрь	Учитель технологии, педагог-организатор	
3.	Работа с педагогическим коллективом			
	Задача: Систематизация работы педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания			
3.1	Круглый стол для пед.коллектива «Школьное питание. Каким ему быть?»	Октябрь	Ответ. за питание, руководитель школьной СЗ	
3.2	Обсуждение вопросов питания обучающихся на совещаниях педагогического коллектива	В течение года	Директор	
3.3	Организация консультаций для классных руководителей «Соблюдение санитарно- гигиенических требований»	Ежемесячно	медицинский работник	
3.4	Лекция для педагогического коллектива «Я подаю пример»	Апрель	Учитель физ.культуры, учитель биологии соц.педагог	
4.	Методическая работа			
	Задача: Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
4.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Директор ОУ	

4.2	Организация школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Директор ОУ	
4.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Члены школьной комиссии по питанию, ответ. за питание	
4.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	Ежемесячно	Ответ. за питание	
4.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды	В течение года	Зам. директора по АХР	
4.6	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания (городской мониторинг)	Октябрь, май	Ответ. за питание, кл.руководители	
4.7	Опрос учащихся по совершенствованию организации школьного питания (городской мониторинг)	Октябрь, май	Ответ. за питание, кл.руководители	
4.8	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Сентябрь, апрель	Руководитель школьной Службы Здоровья, кл.руководители	
4.9	Освещение вопросов правильного питания на страницах в соц.сетях и стендах ОУ	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор	