

Пояснительная записка

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

Расписание уроков составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей на 2023-2024 учебный год, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся, преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При формировании расписания уроков на 2023 – 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

В школе есть классы для обучающихся с ОВЗ 1Г, 1Д, 2В, 3В, 4Г, классы. Для данных классов создан отдельный учебный план.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 45 минут каждый);

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

На первой ступени обучения учебная нагрузка составляет:

1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.

Занятия в 1-4-х классах проводятся в первую смену.

Расписание 5-11 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. 5В, 6Г классы сформированы для обучающихся с ОВЗ.

Занятия проводятся в первую смену.

Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет:

5 класс- 29ч.; 6 класс - 30ч.; 7 класс - 32ч., 8 класс - 33ч.; 9 класс - 33ч.

На III ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:

10 класс - 34 ч.; 11 класс - 34ч.

Внеурочная работа в 1-11 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, по возможности - встречи с интересными людьми, посещение музеев, коллективно-трудовые дела). Внеурочная работа – это хорошая возможность для организации межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления. В процессе многоплановой внеурочной работы можно обеспечить развитие общекультурных интересов школьников, способствовать решению задач нравственного воспитания.

Количество часов, отведенное на внеурочную деятельность составляет 5 часов в неделю в 1-4, 11 классах, 6 часов в неделю с 6 по 10 классы. В классах с ОВЗ предусмотрена коррекционно-развивающая область, поэтому количество часов составляет – 10 в каждом классе.

Для реализации Программы в школе используются следующие виды внеурочной деятельности: игровая деятельность; познавательная деятельность; проблемно-ценностное общение; досугово-развлекательная деятельность; художественное творчество; социальное творчество; трудовая деятельность; спортивно-оздоровительная деятельность; туристско-краеведческая деятельность.

Выводы:

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5 – 9, 10 - 11 классов можно сделать следующие выводы:

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на середину недели (среда), или вторник и четверг с облегченным днем (среда). Наибольшая учебная нагрузка в 10-11 классах приходится на вторник, среду. В первый и последний учебный день (понедельник, пятница) нагрузка наименьшая.