


Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ №420

  
И. А. Стуканов  
«22» января 2024 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр «ШСК»**  
**в рамках деятельности образовательных учреждений Колпинского района**  
**Санкт-Петербурга по развитию физической культуры и спорта**  
**в 2023-2024 учебном году.**

## **ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; Указом Президента Российской Федерации от 19 июля 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», п. 36; п. 16-3 перечня поручений Президента Российской Федерации от 22 ноября 2019 г. N- Пр-2397 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 10 октября 2019 г.; пп. 25, 26, 27 Перечня мероприятий Межотраслевой программы развития школьного спорта до 2024 года, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерством просвещения Российской Федерации (далее — Минспорт России, Минпросвещения России) от 17 февраля 2021 г. N. 86/59; пп. 41, 52 Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р и в рамках реализации Всероссийского сводного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, а также федерального проекта «Спорт — норма жизни».

**Целью** проведения игр ШСК является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

**Задачи** игр ШСК:

- определение сильнейших игроков школьного спортивного клуба, для участия в районном этапе;
- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей
- чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, ее культуре.

## **СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап проводится в спортивном зале ГБОУ СОШ №420, в срок до 15 февраля 2024 года.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением игр ШСК осуществляет учителями физической культуры.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в школьном этапе игр ШСК допускаются обучающиеся, отнесенные к *основной* медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом.

Соревнования проводятся между **5-6 классами** ГБОУ СОШ №420.

Состав команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек). Все участники команды должны иметь спортивную форму.

## **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа проведения игр ШСК:

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	
		Мальчики	Девушки
1.	Баскетбол (3х3)	4	4
2.	Легкая атлетика	5	5
3.	Спортивное ориентирование	5	5
4.	Брейн-ринг	6	6
5.	Самбо	2	2
6.	Шашки	2	2

Каждая команда должна принять участие во всех видах программы.

### **Баскетбол (3х3)**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута — «чистое время», остальное время «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение — 1 очко, за неявку — 0 очков.

### **Легкая атлетика**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав команды: 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Вид программы: прыжок в длину с места, бег 60м, бег 500м (д), 800м (мал).

Место команды определяется по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов в отдельно у юношей и девушек.

Личное первенство определяется в каждом виде программы, отдельно среди юношей и девушек.

В случае равенства у двух команд суммы мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат у девушек.

### **Брейн-ринг**

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается Жюри. Тема Брейн-ринга «От знака ГТО – к олимпийской медали».

Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов большее количество очков.

### **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итоги школьного этапа игр ШСК подводятся: в общекомандном и личном зачетах. Команда-победитель игр ШСК в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в четырёх видах программы у девушек и юношей. При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкой атлетике у девушек.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие I — III места в общекомандном зачете игр ШСК, награждаются грамотами и сладкими призами.

### **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется врачом и медсестрой школы.

### **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительная заявка на участие в школьном этапе игр ШСК осуществляется капитанами команд, подписанные классным руководителем.